

Joanna Buśko-Kurzepa

Nowy semestr, nowe wyzwania

Sluchacze Polkownickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku juz niedlugo beda mieli okazje uczestniczyc w nowych zajeciach. Ich paleta wyraźnie sie poszerzy.

Od przyszłego semestru ruszy sekcja fotograficzna. Osoby do niej należące poznają teorię związaną z tą dziedziną oraz rozwiną swoje umiejętności w jej zakresie. A w przyszłości będą miały okazję przedstawić swoje prace na wystawie zatytułowanej: "Przyroda w fotografii i plastyce". Od przyszłego miesiąca organizowane będą warsztaty, w czasie których uczestnicy nauczą się przeróżnych metod relaksacji, konsekwentnej walki ze stresem oraz efektywnej komunikacji. – Jeden z ich cykli, zatytułowany "Oto ja, kobieta", skierowany byłby właśnie do pań. Dotyczyłby on w szczególności sposobów rozwiązywania problemów dnia codziennego i uświadamiania sobie własnej wartości - mówi Maria Kicaj, kierownik Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



- W planach jest również „wprowadzenie” wyjazdowych treningów psychologicznych, podczas których uczestnicy mieliby okazję poszerzyć swoje twórcze możliwości - dodaje. Wprowadzony zostanie także nowy język - rosyjski.

Ponadto zwiększy się liczba grup językowych, a tym samym zmniejszy ilość słuchaczy w poszczególnych grupach. W planach jest również założenie uniwersyteckiego chóru. Jest już osoba o odpowiednich kwalifikacjach, która obejmie nad nim pieczę. Będą do niego należały w przewadze panie, które przejdą pomyślnie etap kwalifikacyjny. W tej chwili jest już 29 chętnych. Polkownicki Uniwersytet Trzeciego Wieku posiada swoją stronę w czasopiśmie Zdrowie, na której pojawiają się informacje dotyczące jego działalności.